

LOCADOS

*PETIT JOURNAL
D'ÉTÉ*

N°14

Centre de Rencontres
et de Loisirs
Plan-Les-Ouates

Ruelle du Hornuss
CP 154 1228
Plan-Les-Ouates

Mobile:
+41 79 321 84 30
Bureau:
+41 22 794 67 98

cr.planlesouates@fase.ch

www.locados.com

2017

SPARTAN RACE



Cette course a été organisé en partenariat avec Lydia, notre TSHM de choc, les agents de la police municipale de Plan-les-Ouates et le Locados. Beaucoup de jeunes n'ont pas pu participer à cet événement en raison du certificat médical qui était exigé par les organisateurs de la Spartan Race. C'est donc en petit comité que nous sommes partis à Morzine.

La course de la Spartan Race fut spectaculaire sur tous les plans. Tant sur l'aspect physique que psychologique pour pouvoir faire une course sur plus de 5km avec des

obstacles tels que traverser une rivière à 7 degré, monter une colline, porter des pneus, descendre en rappel. Bref, beaucoup d'épreuves que la plupart d'entre nous n'avaient jamais faites au cours de leur vie. La pluie ne nous a pas aidés et a rendu plus difficile encore toute cette aventure.

L'entraide et la solidarité ont été de vigueur pour soutenir chacun d'entre nous durant cette journée. Nous sommes tous repartis avec un t-shirt souvenirs et une médaille pour nous féliciter d'être arrivés au bout.



Une grande réussite pour cette ouverture du projet des animateurs juniors! Marion et Adam ont permis aux enfants de pêcher des petits animaux aquatiques dans une grande piscine et de gagner de nombreux lots qu'ils avaient soigneusement préparés.

Cette animation simple et ludique a rencontré un grand succès auprès des petits venus ce jour-là à Ploplage et Marion et Adam ont pu expérimenter les facettes de l'animation auprès d'un public d'enfants.

MARDI 4 JUILLET

ANIMATEURS JUNIORS: TOURNOI DE FOOT

GREGORY ET ALEXANDRE



Ce sont Grégory et Alexandre qui ont pris la relève des animateurs juniors ce jour-là, en organisant un tournoi de foot pour les plus jeunes (8 – 11 ans). Une animation plus que réussie puisque malgré une température élevée, 5 équipes se sont affrontées sur l'Agora espace du quartier du vélodrome. Les animateurs juniors ont mené leur projet à bien en faisant en sorte que les équipes soient fair-play et c'est l'équipe «28» qui a fini par remporter la finale face à l'équipe «1212».



**ANIMATEURS JUNIORS:
MASTER CHEF**

**TRACY ET
REDA**

Notre équipe de choc, Tracy et Reda, nous a concocté un master chef spécial été avec différents fruits sous formes de brochettes. Les participants ont dû prendre le plus rapidement possible les ingrédients et faire une recette revisitée. Toutes les équipes sont reparties avec un petit cadeau, mais l'équipe des gagnants qui était composé de Blend et d'Aubain ont pu choisir leurs cadeaux.



MELODY ET
MARY-LOU

ANIMATEURS
JUNIORS: DÉCORATION DE
PATISSERIES



Les animatrices juniors Melody et Julie-Lou avaient pris grand soin de préparer leur animation. Melody a préparé avec l'aide de sa maman, Rose, tous les ingrédients nécessaires à la réalisation de petits moelleux au chocolat et leur décoration. Environ 48 moelleux ont été cuits à la Maison du Vélodrome et décoré par les enfants et les jeunes venus pour l'occasion et ceux qui étaient là pour profiter de Ploplage.

Pour satisfaire à la forte demande, nous avons racheté encore 50 madeleines qui ont elles aussi été toutes décorées. Une grande réussite pour cette animation pensée par les animatrices juniors et une ambiance estivale et joyeuse autour des tables de décoration où les jeunes ont pu utiliser différentes techniques et accessoires pour réaliser leurs pâtisseries.

VENDREDI 7 JUILLET

SORTIE GRÈVE NAUTIQUE

Après un test de natation pour certains jeunes, ceux-ci ont pu profiter du matériel mis à disposition : paddle, petits voiliers et canoes.

Ensuite c'est autour de plusieurs parties d'Uno et de Loup Garou que tous les jeunes ainsi que l'équipe d'animation se sont réunis pour passer un moment d'échange et de rires.

Nous avons pris des forces avec un petit goûter pour s'affronter sur le terrain de beach volley.

Nous avons terminé cette magnifique journée avec un petit repas sur place préparé par l'équipe de la Grève Nautique.



ATELIERS FILLES

Au premier atelier, nous avons eu peu de monde présent, mais le 15 juillet se sont une dizaine de filles qui sont venues profiter de l'atelier qui était bien animé. Ce sont les grandes jeunes du Japlo qui sont venues nous voir et qui ont pu se faire maquiller et vernir les ongles par Laetitia et Céline qui ont mis toute leur créativité au service de ces demoiselles. Nous avons passé un excellent moment autour d'échanges, de discussions et de jeux et avons eu le plaisir également d'avoir des mamans présentes. La maman d'Océane nous a même offert les glaces pour le goûter, merci à elle.



CAMP À LA ROCHELLE ET BORDEAUX



Le camp de ce mois de juillet a tenu toutes ses promesses, riche en découvertes, en partages et en émotions.

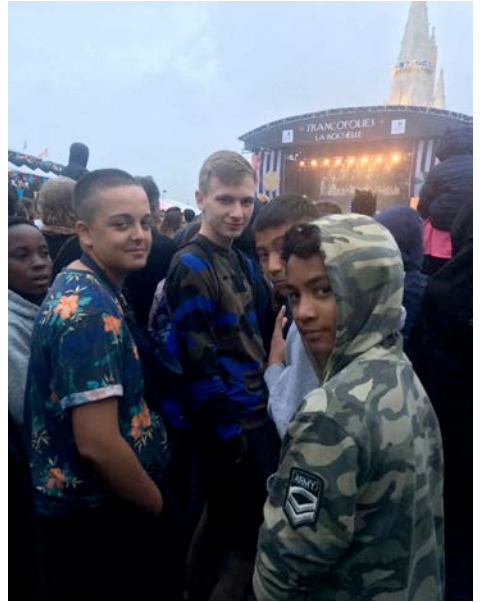
Lundi matin, après un départ très tôt et une longue journée sur la route, nous avons été accueillis dans un magnifique logement basé à Longeville-sur-Mer, à 10 minutes de la plage. Après s'être installé, une bonne partie de l'équipe s'en est allée faire des courses pour les repas de la semaine. Cette première soirée s'est terminée autour de la préparation du dîner, puis d'un petit quartier libre où les jeunes ont pu découvrir les alentours.

Notre mardi fut consacré à la visite de l'île de Ré à vélo, qui a été plus qu'appréciée par les jeunes, mais également par l'équipe du Locados. Beaucoup d'échanges et de rigolades grâce à des jeux tel que celui du Loup-Garou (jeu de rôle avec des cartes) pendant le déjeuner et le goûter, mais également avec des devinettes improvisées par les animateur-trice-s autour de la consommation qui était d'ailleurs le thème de ce voyage. Plus tard, notre soirée a été animée par un jeu d'équipe de type quizz. Un moment mémorable pour l'équipe perdante qui a eu pour gage de préparer le brunch du lendemain.



Black M, Soprano, MHD, Christophe Maé et bien d'autres artistes ont rythmé nos deux jours suivants. Pas uniquement sur les ondes FM qui nous ont accompagnés sur la route du festival, mais bien en chair et en os, lors des concerts auxquels nous avons assisté le mercredi et le jeudi lors du festival des Francofolies.

Les Francofolies de La Rochelle furent une expérience enrichissante, tant sur le point musical qu'humain. La cohérence et la solidarité du groupe de jeunes lors des shows proposés par les artistes sur scène a été époustouflante. Les plus grands du groupe ont passé énormément de temps à aider les plus petits à se faire une place pour s'approcher de la scène, mais également à les porter sur leurs épaules, si nécessaire pour qu'ils puissent voir la représentation, tout cela sans l'intervention des encadrants. Un moment plus que magique.



La journée du vendredi a été convenue comme celle du repos. Grasse matinée, petit déjeuner et départ pour la plage de Longeville-sur-mer. Les moins frileux ont ainsi pu se baigner avant que le vent finisse par nous chasser. De retour à la villa, chacun a pu préparer ses affaires pour le départ du lendemain, mais aussi faire le ménage dans chacune des pièces de la villa.

Un réveil matinal pour le samedi matin. Au programme, remise des clefs du logement, puis départ pour les Dunes du Pilat et enfin escale sur Bordeaux avant de reprendre la route le dimanche matin pour Genève. Nous avons ainsi pu profiter en milieu d'après-midi du magnifique panorama que nous ont offert les Dunes du Pilat avec ses plages de sable fin.





Nous avons conclu la dernière soirée dans un restaurant très convivial au centre de Bordeaux où nous avons échangé autour des points positifs et négatifs de ce séjour. Tous les jeunes ont pu ainsi prendre la parole et exprimer leurs points de vue au sujet du séjour.



La semaine est passée à une vitesse folle pour les jeunes, mais aussi pour l'équipe du Locados qui a pris beaucoup de plaisir à partager tous ces moments avec eux. Le thème du camp était «s'amuser sans consommer» et nous sommes très contents d'avoir pu leur montrer qu'il était possible de le faire, mais aussi d'avoir constaté que les jeunes étaient capables de jouer entre eux sans la présence des animateur-tice-s dans un esprit d'équipe sans exclure qui que ce soit et avec beaucoup de bienveillance entre eux.

**MARLÈNE
ET DORIAN**

**ANIMATEURS
JUNIORS: DECORATION ET
INITIATION AU FRISBEE**



Marlène et Dorian ont proposé une activité originale, ludique et sportive à la fois. Nous avons commandé sur un site trouvé par Dorian, des frisbees neutres pouvant être facilement décorés. Les animateurs juniors se sont occupés des achats pour customiser les frisbees avec des stylos, de la peinture et des autocollants. Les enfants présents ont pu ainsi laisser libre cours à leur imagination pour décorer leur frisbee à leur goût. Marlène et Dorian leur proposait ensuite une initiation à ce sport. Nous avons de la chance, car Marlène s'entraîne dans un club de frisbee et les enfants et les jeunes avaient ainsi des conseils avisés et des démonstrations de pro!

Marlène et Dorian ont pris soin de leur public et cet atelier a été géré avec sérieux et motivation.

VENDREDI 14 JUILLET

ANIMATIONS PLOPLAGE

Un après-midi plutôt calme avec la météo incertaine.



JEUDI 20 JUILLET

**BAPTEME
DE PLONGÉE
ET GOÛTER**

Le réveil a sonné tôt pour les grands curieux du baptême de plongée, mais la motivation était bien présente pour tous.

C'est en deux groupe que le baptême s'est déroulé, tous les jeunes et notre accompagnatrice, membre du comité, Laetitia ont eu énormément de plaisir de découvrir notre lac en profondeur.

Une fois le matériel essayé pour tous, les instructeurs ont donné des informations importantes pour cette initiation.

MERCREDI 19 JUILLET

**CRÊPES SUCRÉES
SALÉES**

**SUR LA PLACE
DES AVIATEURS AVEC
LA LOCADO'MOTIVE**

Un sympathique après-midi passé sur la place des Aviateurs avec Reda comme chef des crêpes.

Peu d'amateurs, probablement à cause de la météo incertaine, mais un chouette moment d'échanges avec les jeunes présents.



Malheureusement, cette année très peu d'inscrits pour le Bubble foot, ce qui a laissé davantage de temps aux jeunes pour faire plusieurs parties et pour pouvoir s'affronter à l'équipe d'animation. Sous ces grosses bulles en plastique la chaleur était étouffante, heureusement une fine pluie est venue nous rafraichir.

Belle journée malgré l'effort physique donné.

WAKEBOARD



Petit parcours du combattant pour pouvoir arriver jusqu'à Port Choiseul en raison de la suppression des trains pour aller jusqu'à Versoix, mais une fois sur place, les jeunes ont pu enfiler leurs combinaisons et monter à bord du bateau pour les emmener sur le lac. L'eau étant à 9 degré, ils ont été très courageux et sérieux pour appliquer les consignes données par les moniteurs. Néanmoins, seul quelques-uns d'entre eux ont réussi à se lever et tenir debout. Expérience à refaire l'année prochaine pour se perfectionner !



JEUDI 27 JUILLET

**GENÈVE PLAGE
+ PIQUE-NIQUE
+ GOÛTER**

Agréable sortie à la piscine de Genève Plage avec pique-nique à midi et activités aquatiques dans le lac et la piscine malgré une météo mitigée.

VENDREDI 28 JUILLET

**JEUX +
GRILLADES BORD
DE L'AIRE REMPLACÉE PAR
SORTIE CINEMA**

Initialement la sortie prévue était des grillades et une balade au bord de l'Aire, mais cette activité n'a pas eu un grand succès avec seulement deux inscrits.

L'équipe a préféré modifier son programme pour la dernière sortie avant la fermeture de deux semaines du Locados et proposer à la place une sortie cinéma. Nous sommes allés voir Valerian et la soirée s'est très bien passée.

PENDANT CE TEMPS LÀ...

AU LOCADOS

ACCUEIL, JEUX, GÔUTERS
ET ATELIER FILLES!!!

DE 15H À 18H

WWW.LOCADOS.COM

**ATELIER DE MAQUILLAGE
ET VERNIS POUR LES 11-18 ANS.**
VENEZ APPRENDRE LES TECHNIQUES
OU PASSER UN MOMENT SYMPA
AU LOCADOS GRÂCE AUX DEUX
PROFESIONNELLES SPÉCIALEMENT
LÀ POUR VOUS.

16 SEPTEMBRE AU VÉLODROME
14 OCTOBRE AU VÉLODROME
28 OCTOBRE AU LOCADOS SPÉCIAL HALLOWEEN
18 NOVEMBRE AU LOCADOS
9 DÉCEMBRE AU VÉLODROME
23 DÉCEMBRE AU LOCADOS SPÉCIAL NOËL

ACCUEILS LIBRES

Les activités prévues le mardi et mercredi étant annulées suite un désistement des animateurs juniors, Le Locados a ouvert ses portes ces deux jours en plus du lundi.

Des accueils sympathiques avec le plaisir de se retrouver après la fermeture estivale. Plusieurs visites d'ados ravis de la réouverture, mais également de jeunes adultes de passage nous saluant et prenant de nos nouvelles.



**ANIMATRICES JUNIORS:
PLEIN-LES-WATTS FESTIVAL**

**MANON ET ELENA
LÉA ET TRACY
CHLOÉ ET FANNY**

Une grande réussite pour les animatrices juniors lors de cet événement. Sollicitées de part et d'autres pour les activités qu'elles proposaient : bombes de couleurs pour les cheveux, jeux d'habileté tels que lancés francs sur mini panier de basketball, jeux de quilles et fléchettes, mais aussi bracelets brésiliens et maquillage. C'est trois jours ont été très courtisé par les minots, mais également par les parents de ceux-ci. Une très belle expérience au cœur du festival.

Un grand bravo à Elena, Manon, Chloé, Fanny, Tracy et Léa qui ont fait preuve d'originalité dans les activités imaginées et proposées. Mais les six animatrices juniors ont également eu de grandes compétences dans l'encadrement des enfants présents au stand. En effet, nous ne savions pas à quel public nous attendre pour cette nouvelle expérience en proposant un espace pour les jeunes. Les animatrices juniors ont su s'adapter à l'âge et aux exigences de l'animation avec talent et patience. Un grand merci au bénévoles du festival pour leur disponibilité et leur efficacité.

SEMAINE JEUNES



La semaine jeune a débuté avec une journée de jeux, grillades et balade au bord de l'Aire, vers le couvert de Perly-Certoux. Le lendemain nous sommes partis pour une nuit à Istelwald, dans le canton de Berne où nous avons logé dans un lodge face au lac de Brienz. Le soir, nous sommes allés à Interlaken où nous avons soupé et les adolescents avaient ensuite un moment de libre avant de rentrer au lodge. Mercredi, nous nous sommes rendus au lac de Thune et nous avons pu apprécier les magnifiques paysages depuis nos pédalos. En fin de journée, retour à Genève pour se reposer le temps d'une soirée et départ le jeudi pour

le lac de Taney, dans le canton du Valais. Après avoir fait un long trajet en bus, nous sommes finalement arrivés au col de Taney, mais il nous restait encore une heure de marche pour arriver jusqu'en haut. Ce fut un moment assez difficile pour certains qui ne s'attendaient pas une si grande difficulté, néanmoins, une fois sur place le paysage était époustoufflant ! Nous avons mangé un délicieux repas dans un des petits restaurants de cette vallée au décor enchanteur. Malheureusement, la pluie est arrivée et nous n'avons pas pu en profiter plus et nous baigner dans le lac.



C'est en taxi que nous avons dû faire la descente, car avec la pluie nous avons peur des chutes.

La semaine jeune s'est terminée le vendredi aux bains des pâquis avec le repas, la baignade dans le lac et de magnifique plongeurs des champions qui, pour certains, ont sauté les 10 mètres sous la surveillance de l'équipe et des maîtres-nageurs.



À BIENTÔT!